

## 主任的話: 如何與聽力障礙的人溝通 12/18/2022

年紀大了，不免聽力減退，這是正常的事。但這不等於我們什麼也不做，總要想辦法去改善溝通，以致不讓聽力障礙者感到被孤立。其實助聽器是一個很好的幫手，大家只是需要時間去適應。以下是我最近學到與聽力障礙者說話的小貼士：

1. 說話時必須要面對面，要讓他們看到說話者的嘴巴。
2. 說話時也必須在同一個房間，不要以為相隔一條走廊也能聽得到。
3. 說話要清楚，慢一點，但無需要大聲，或用誇張的嘴型去表達，因為這樣會更混亂了他們。
4. 在說話之前，呼叫他們的名字，讓他們知道你正與他對話。因為當他們聽到自己名字的時候，就是給他們時間去集中注意力。
5. 說話的時候，不要吃東西，也不要用手掩蓋著半邊臉。
6. 嘗試在他們聽力較好的那一邊說話。
7. 若環境太嘈雜，就不要期望他們聽得清楚。
8. 若果他們不明白你所說的話，請用另外的詞語表達。因為有一些字的音頻他們可能聽得不清楚。
9. 說話的話題要集中，不要不停的轉換話題。
10. 若果要告訴他們時間、電話號碼，請讓他們重複一次，因為一些數字的音是十分相近。